



UMEHIBIKI HOT SPRING YOGA

10月開講!!

奥日田温泉うめひびき 日帰り温泉 ヨガ



温泉とヨガで
リフレッシュのひととき

2019.10.10(Thu)

2019.10.12(Sat)

2019.10.24(Thu)

週末限定 季節のハーブティ付き

平日の部：2,000円

土日の部：2,500円

11:00～12:00 (温泉入浴つき) ヨガマットレンタル無料

- * 日帰り温泉は11:00～15:00 (最終受付14:30) です
- * ヨガは温泉フロント奥のフィットネスルームで行います
- * 宿泊のお客様は500円引き * 定員8名 満員締め切り
- * 動きやすい服装でお越しください * 初心者の方もお気軽にどうぞ
- * 講師：上戸木綿子(YTT100修了ヨガインストラクター・作業療法士)

※事前予約・問合せ：080-6419-1515 (上戸)